

# 2025年 向山公民館 スポーツ教室 開催案内

向山公民館事業の一環として、7つのスポーツ教室を開講します。

どの年代にも楽しめる生涯スポーツに参加しませんか！

教室名	期 日	時 間	会 場	対 象	会 費	申 込
<b>バドミントン</b> 「ご夫婦で参加してみませんか。」	4月1日(火)～ (毎週火曜日)	19:00～21:00	向山小学校 屋内運動場		月額 1,000円	練習日に 会場にて
<b>ビーチボール</b> 「ビーチボールを使って行う4人制のバレーボールです。」	4月2日(水)～ (毎週水曜日)					
<b>バレーボール</b> 「仕事・家事・育児などに追われている女性の皆さん是非ご参加下さい。」	4月3日(木)～ (毎週木曜日)					
<b>ソフトバレーボール</b> 「ケガが少ない生涯スポーツです。」	4月4日(金)～ (毎週金曜日)				月額 500円	
<b>健康</b> 「ニュースポーツ・卓球・健康体操などです。」	4月5日(土)～ (毎週土曜日)					
<b>卓 球</b> 「運動不足を解消したい方、趣味として初めてみませんか。」	4月5日(土)～ (毎週土曜日)					
<b>インディアカ</b> 「羽根のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。」	4月6日(日)～ (毎週日曜日)					

※ 従来開催しておりました「ペタンク教室」は、開催いたしません。

※ 別に保険料、年額：65歳未満1,850円・65歳以上1,200円が必要です。

※ 教室開催中の傷害等は、応急の処置は行いますがその後の責任は負いません。

※ 当日は、運動のできる服装で上靴をご持参願います。

- 問い合わせは、公民館(Tel 24-5107)まで  
(内容によって、担当する公民館役員から後日ご連絡いたします。)