

向山公民館で定期的に活動しているグループをご紹介します。  
入会・見学等ご希望の方は、公民館にお問い合わせください。

## 向山公民館 定期利用グループ

(2025年3月現在)

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対 象	会 費
1	愛謡会 向山支部	地域の皆様と大きな声で詩吟を吟じて、心のふれ合いと人格の向上の為。	月4回 木曜日	午後2時～4時	シルバー	無 料
2	アーツ・ライフ ほっとかん	一般の人や障害のある人(肢体不自由、知的障害など)を対象に、美術・造形を理解するため、画用紙や色紙・顔料などを用いて形象や色彩を表現し、絵画作品、立体作品を完成させ	月1回 第4 日曜日	午前9時～正午	青少年 小中学生	月額:1,000円
3	アート フラワー教室	白い生地をカットした後 染めます。 作りたい花の様に1花弁づつコテで型を作り、花が出来ます。	月1回 第1 月曜日	午後1時～5時	一般女性	月額:1,000円
4	オリーブ	中高年の健康保持・増進、生活習慣病の予防、豊かな老後を迎える為、仲間との親ばく等。	毎週 水曜日	午前10時 ～11時30分	一般女性 シルバー	1回:500円
5	きもの教室 ゆかりの会	気楽に楽しく着付を学びましょう！ 家に眠っている着物を着て、お出かけてみませんか？	月2回 第1・3 木曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:1,000円
6	コーラス ドレミの会	童謡、世界の名歌等を合唱し、楽しみながら健康維持を図る。	月2回 第1・3 火曜日	午後1時30分 ～3時30分	一般女性	月額:1,500円
7	さくら(芳美会)	日本舞踊・歌謡舞踊等日々練習し、市の行事に参加したり、ボランティアで介護施設を訪問します。	月4回 土曜日	午後1時～5時	シルバー	無 料
8	五 月 会	生花のいけ花。	月4回 水曜日	午前11時～正午	一般女性	無 料
9	シニアエアロダンス	昔なつかしい音楽に合わせて、簡単なエアロダンスとストレッチ。	月4回 火曜日	午前9時30分 ～11時30分	一般女性 シルバー	月額:2,500円
10	スウィング	社交ダンスの基礎を学び、楽しく踊れるように練習します。	毎週 土曜日	午後6時～9時	一般男女 シルバー	無 料
11	すずらん	社交ダンスを通じて、心身の健康を保ちます。	毎週 水曜日	午後1時～5時	一般男女 シルバー	月額:1,000円
12	ストレッチ 健康クラブ	音楽に合わせてストレッチ体操を通し心と体のバランスを養い、会員相互の親睦を行う。	月4回 木曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円

裏面に続く

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対 象	会 費
13	たちばな会 「かな書道」	美しいかな文字・ペン字を習い学び、楽しく制作する事、毎日展への出品等、人生を楽しく過し、会員相互の親睦を図る。	月 4 回 金曜日	午後 1 時～ 4 時	老若男女	1回:500円
14	なでしこ会	大きな声を出してうたう事。	毎週 木曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時	一般女性	無 料
15	日本のうたを歌う 一宮の会	歌唱練習として童謡・唱歌・思い出の歌・新しい歌等を歌います。	月 2 回 第 2・4 金曜日	午後 1 時～ 4 時	一般男女 シルバー	月額:1,200円
16	のびのび ストレッチクラブ	簡単な運動を通して筋力の増強を図ると共に、会員相互の親睦と健康維持を目標としています。	月 4 回 月曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円
17	のわみ相談所	人とのつながりと社会をとりまく様々な問題を、毎回さまざまな講師を招いていっしょに考えます。	月 2 回 第 1・4 日曜日	午後 1 時～ 3 時	一般男女	無 料
18	パッチワーク同好会	トートバッグ・ポシェット・ポーチなどを作っています。楽しく活動しています。	月 2 回 第 1・3 水曜日	午前 9 時45分 ～正午	一般女性	無 料
19	ボディメイキング ASANO	ピラティス。 全身のストレッチで体幹をきたえています。	毎週 火曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:2,000円
20	向山囲碁クラブ	囲碁 A I は、プロ・アマ問わず使用され、当クラブも蜗牛の歩みながら頑張っています。	月 1 回 第 3 日曜日	午後 1 時～ 5 時	一般男女	年額:500円
21	向山健康クラブ	体操を通じて、温かい人間関係を作り、心と体の健康維持を図る。	月 4 回 土曜日	午前 9 時～11時	一般女性	月額:1,500円
22	向山フォーク ダンスクラブ	楽しいフォークダンス。皆んなで健康な身体を維持しましょう。	毎週 木曜日	午前 9 時～正午	一般男女 シルバー	月額:1,000円
23	向山 フラダンスクラブ	頭と体を使いながら、楽しくレッスンしている仲良しグループです。	月 3 回 第 1・3・4 月曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時	一般女性	月額:3,000円
24	由輝太鼓 (旧 向山太鼓クラブ)	町内行事と地域のボランティア活動。	月 4 回 月曜日	午後 7 時～ 9 時	老若男女	月額:500円
25	ロミ ピラティス	呼吸や背骨の動きを大切にマットピラティスで筋バランスや不良姿勢を整えていきます。	月 4 回 火曜日	午前 9 時～10時	一般女性	月額:3,000円

〈向山公民館〉

〒491-0867

一宮市古金町1丁目12-1

TEL 24-5107

